

カイロプラクティック院 **ダイキチ**

日本カイロプラクティック連合会会員
 全国健康生活普及会会員 / 日本成人病予防協会会員

東京都荒川区東日暮里2-32-1
 TEL.03-3807-6181 FAX.03-3807-6155
<http://www.chiro-daikichi.com/>

院長・健康管理士 インタビュアー
対談 大吉 建太郎 × 横内 正
 [俳優]



INTERVIEW
 KENTARO OYOSHI × TADASHI YOKOUCHI

骨盤矯正と生活習慣の改善で、痛みからの解放と健康&美を実現！



立したのが四年前です。しかし十人いれば十通りの問題を抱えておられますので、独立後も常に勉強の連続です。

横内 では、施術する際に院長が心掛けておられる点を教えてください。

大吉 まずは個々の患者さんと向き合い、きめ細かいコミュニケーションを図ることに重きを置いています。そのため一人あたり一時間から一時間半ほどお取りしていますが、特に初めての方には一時間程度お話をさせて頂き、身体の状態だけでなく食生活や睡眠、飲酒、喫煙などについても伺います。それはそうした原因の積み重ねの結果として施術が必要な状態になるからでして、原因の根本から改善することが不可欠だからです。例えば高齢の方だと触るだけで危ない状態の人もおられますので、まずはカルシウムの摂取など栄養や運動の必要性、更にもっと運動が良いかななどを指導し、施術が受けられる準備段階に調整して頂くようお願いしています。

横内 そうした対応は安心ですね。

大吉 他にも横座りや足を組むなど日常での姿勢の改善、身体を痛めない筋力トレーニング・ストレッチの方法、ゴムバンド・健康枕を用いた運動方法などをご指導しています。例えば肩こりはただ肩が痛いのではなく、目の疲れや首の骨の歪み、あるいは栄養や枕が合わないといった睡眠環境で引き起こす場合がありますので、「肩以外に原因があるのではないかと」常に念頭に置きつつ根本から診ていくことで、土台となる骨盤から施術します。慢性的な肩こり、腰痛・頭痛などは背骨の歪みから発生することが

多いのですが、骨盤がずれていると背骨もずれ、やがて肩や腰まで悪くなります。

横内 つまり骨盤のずれが矯正されれば背骨も良くなり、慢性的な痛みも改善されるということですね。

大吉 その通りです。当院では施術の時だけ良くなるのではなく、しっかりと改善して健康維持に繋げて頂くことを目指していますので、施術はもちろん生活習慣や運動方法についてのご指導にも力を入れているわけです。そうでなければせっかく施術で改善された歪みがまた元の悪い状態に戻ってしまう懸念がありますからね。

横内 そうしますと、健康維持を目的に通われる方も多いでしょうね。

大吉 はい。最初は三日に一度来院して頂き、改善と共に一週間に一度、十日に一度、三週間に一度と間隔が長くなり、最終的には健康管理・メンテナンスで月に一度定期的に来院され、階段を走って昇るなどして体内に溜まった一カ月の歪みをリセットして頂きます。ちなみに骨盤の矯正は姿勢が美しくなりますので、バスタップやヒップアップ、痩身にも繋がります。

横内 姿勢が良くなり、生活習慣に気を付けることで体のラインの美しさも維持できる——女性には耳よりな情報ですね(笑)。

大吉 当院には美と健康に関心の強い四十代、五十代の女性が多く来られます。また、スタッフが女性で構成されている点も「通いやす

い」と好評ですね。

横内 出張もされているそうですね。

大吉 急なギックリ腰や来院が困難な方のため、都内を中心に遠方でしたら筑波や神奈川辺りまで出張サービスを行なっています。

横内 夜十一時頃まで、ご要望次第ではそれ以降も施術を受けられる点も喜ばれているとのこと。最後に将来の目標をひと言。

大吉 日本にはまだまだカイロプラクターが足りないという現状があります。そこで二号店、三号店を開設していくと共に、同じ気持ちを持つ先生達を育成して健康の輪を広げていきたいと思えます。興味ある方はぜひ一緒にやっていきましょう！

横内 夢を実現すべくカイロプラクティック院ダイキチを更に拡充させて下さい。

①INFORMATION

熱帯魚に癒される院内で、心身共におくつろぎ下さい

カイロプラクティック院
ダイキチ